



**Как правильно мыть руки**

1. Включите воду и смочите руки под струей воды.

2. Хорошо мыло на руки.

3. Потрите ладони, а после ладонью стороны и тщательно протрите между пальцами со всех сторон.

4. Мыло тщательно обработайте всю поверхность ладоней.

5. Большими пальцами, мизинцем и в промежутках между пальцами.

6. протрите ладонь тыльной стороной кисти ладони.

7. протрите ладонь тыльной стороной кисти ладони.

8. Стирайте мыло под струей воды.

9. После того как вычистить мыло, хорошо промойте руки большим количеством воды, чтобы удалить мыло и грязь будет чистой.

10.

© 2010





